



農家食堂 はるな



はるなのせいろ



せいろまぜごはん定食 1,000 円 (税込1,080 円)

- 蒸しまぜごはん ●季節のせいろ野菜 ●みそ汁
- 漬物 ●特製ポン酢 ●ゆず味噌

蒸しまぜごはん、季節のせいろ野菜の2段せいろになります。
特製ポン酢、香り豊かなゆず味噌、お好みのソースでお召し上がりください。



はるな3段せいろ 1,350 円 (税込1,458 円)

- 蒸しまぜごはん ●亜麻豚の蒸ししゃぶ ●季節のせいろ野菜
- みそ汁 ●漬物 ●特製ポン酢 ●胡麻だれ ●ゆず味噌

当店がおすすめする看板メニューです。季節のせいろ野菜、亜麻豚の蒸ししゃぶ、蒸しまぜごはんの3段せいろで、野菜、お肉（亜麻豚）、ご飯とバランス良くヘルシーに召し上がっていただけます。

お好きな種類を
お選びください。



鶏そぼろ蒸しまぜごはん



高菜明太蒸しまぜごはん



焼豚蒸しまぜごはん



あ ま
はるなの亜麻豚せいろ御膳 1,200 円

(税込 1,296 円)

- 亜麻豚の蒸ししゃぶ
- 季節のせいろ野菜
- ごはん
- みそ汁
- 漬物
- 特製ポン酢
- 胡麻だれ
- ゆず味噌

亜麻豚の蒸ししゃぶ、季節のせいろ野菜
の2段せいろになります。

特製ポン酢、胡麻だれ、ゆず味噌、
お好みのソースでお召し上がり下さい。

素材へのこだわり

く其のーく

「農家食堂はるな」は、はるな農園と

地元産の新鮮食材をふんだんに使って

お料理を提供しています。

お米も岩手県産高級米の金札米を

ガス釜で丁寧に炊き上げました。

ホクホクの美味しいご飯も堪能ください。

久慈産の食材をたっぷりと使ったお食事を

お楽しみください。めんこいお母さん達が

手作りのお料理でお出迎えます。



素材へのこだわり く其の二く



亜^あ麻^ま豚とは、遠野産の豚です。

健康食品としても注目されている

「亜麻の種子」から得られる「亜麻仁油」

を配合した飼料を与えてすくすくと

育っています。エゴマと海藻粉末を加え、

美味しい脂肪へのこだわりと、

食べる人の健康にこだわった豚です。

井もの



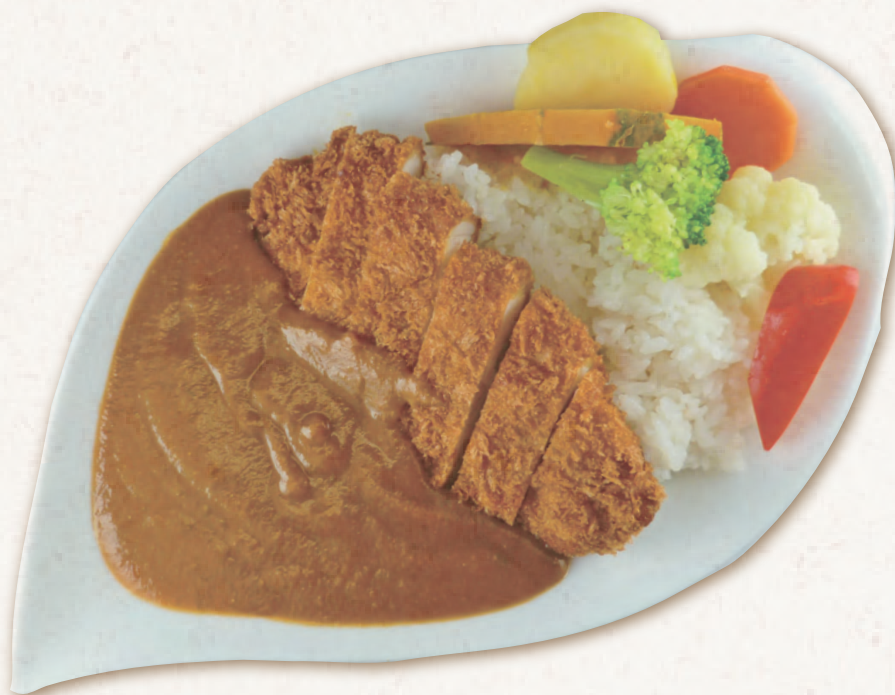
わかめスープ・ミニサラダ付き

はるな旬菜カレー

800 円

(税込864 円)

18 種類の野菜と酸味の効いたトマトを贅沢に
使いました。小麦粉と油を一切使わずに野菜本来の旨みと
スパイスだけで作った今までにないヘルシーなカレーです。



わかめスープ・ミニサラダ付き

はるな旬菜カツカレー

1,000 円

(税込1,080 円)

はるな旬菜カレーに亜麻豚のカツを
贅沢にトッピングしました。

トッピング

・ 唐揚げ

200 円

(税込216 円)

・ 味付けたまご

100 円

(税込108 円)

・ 亜^あ麻^ま豚のカツ丼

750 円

(税込810 円)

亜麻豚のカツをたまごでとじた、
食べ応えのある人気メニューです。

・ 親子丼

650 円

(税込702 円)

定食・単品

定食には「ごはん」「みそ汁」「お漬物」が付きます。



あま豚の生姜焼き

ライス大盛
50円
(税込54円)

あま 亜麻豚の生姜焼き

美味しい亜麻豚と自慢のタレを使った
当店の人気メニューです。

あま 亜麻豚のトンカツ

野田塩の唐揚げ

季節の野菜炒め

シャキシャキのお野菜の食感をお楽しみください。

季節のせいろ野菜

季節の野菜をせいろで蒸したせいろ野菜。
野菜本来の味を楽しめる一品です。
特製ポン酢、又はゆず味噌でお召し上がりください。

ライス

			季節のせいろ野菜		野田塩の唐揚げ		季節の野菜炒め		ライス		
	単品	定食	単品	定食	単品	定食	単品	定食	大	並	小
	400円	820円	570円	820円	570円	820円	570円	820円	200円	150円	100円
	(税込432円)	(税込886円)	(税込616円)	(税込886円)	(税込616円)	(税込886円)	(税込616円)	(税込886円)	(税込216円)	(税込162円)	(税込108円)

麺

麺大盛 (半玉)
100円
(税込108円)

麺特盛 (1玉)
200円
(税込216円)

・北三陸の海鮮ラーメン 1,200円
(税込1,296円)

海鮮エキスの旨みが味わえるあつさり塩味に、十種類の海鮮がトッピングされた贅沢な一品です。

・しょうゆラーメン 570円
(税込616円)

当店お馴染みのラーメンです。

・はるな菜麺 800円
(税込864円)

(しお・しょうゆ・みそ・辛みそ)

はるな農園と地元で取れた野菜をたっぷりと使用しました。四種類の中からお好みのスープでお召し上がり下さい。

・チャーシューはるな菜麺 1,000円
(税込1,080円)

(しょうゆ・みそ・辛みそ)

はるな菜麺に美味しいチャーシューをたっぷりトッピングしました。

・シーフードはるな菜麺 1,000円
(税込1,080円)

・はるな野菜大判かき揚げそば (温・冷) 700円
(税込756円)

地元野菜を使用した、作りたてのかき揚げと一緒に召し上がりください。温かいおそばと冷たいおそばからお選びいただけます。



▲北三陸の海鮮ラーメン



▲チャーシューはるな菜麺 (醤油)



▲はるな野菜かき揚げそば (温)



お子様メニュー

お飲み物

・キッズ らーめん

450円
(税込486円)

・キッズ カレー

450円
(税込486円)

デザート

・アイスクリーム

各200円
(税込216円)

バニラ

ストロベリー

抹茶

チョコレート

ミックス

・ドリンクバー

200円
(税込216円)

・オレンジジュース

150円
(税込162円)

・コカコーラ

150円
(税込162円)

・ファンタメロン

150円
(税込162円)

・カルピス

150円
(税込162円)

・爽健美茶

150円
(税込162円)

・アイスコーヒー

150円
(税込162円)

・ホットコーヒー

150円
(税込162円)

・ノンアルコールビール

350円
(税込378円)

・瓶ビール

480円
(税込518円)